

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень высшего образования	Специалитет
Специальность/Направление подготовки	31.05.01 Лечебное дело
Квалификация (специальность)	Врач - лечебник
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Вариативная часть Блока 1 ОПОП специалитета 31.05.01 Лечебное дело.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Раздел 1.</p> <p>Тема 1.1. Основы ЛФК. Терапевтическое действие ЛФК. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Средства, формы и методы ЛФК. Методические основы физической тренировки; дозирование физической нагрузки. Основные формы, методы и задачи врачебного контроля. Врачебные наблюдения в процессе занятий физкультурой, спортом и ЛФК.</p> <p>Тема 1.2. Функциональные пробы в ЛФК и спорте. Функциональные пробы сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата и их значение в оценке физического состояния, в выборе и обосновании программ физической тренировки и реабилитации. Оценка уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности. Определение работоспособности. Оценка психофизиологического статуса спортсмена.</p> <p>Тема 1.3. Основы медицинского массажа. Показания, противопоказания. Основные приемы классического массажа. Точечный и рефлекторно-сегментарный массаж. Спортивный массаж.</p> <p>Тема 1.4. Медико-биологические проблемы отбора в спорте. Вопросы допуска к спорту. Противопоказания к занятиям спортом.</p> <p>Тема 1.5. Основы здорового питания спортсмена. Компоненты питания, их влияние и соотношение в рационе спортсмена в различные периоды тренировочного процесса. Возмещение дефицита жидкости и электролитов в условиях спортивной деятельности. Оптимизация сна.</p> <p>Раздел 2.</p> <p>Тема 2.1. ЛФК при лечении больных терапевтического профиля. ЛФК в кардиологии.</p>

	<p>Тема 2.2. ЛФК в пульмонологии, гастроэнтерологии, нефрологии, эндокринологии.</p> <p>Тема 2.3. ЛФК при лечении больных хирургического и травматологического профиля. ЛФК в хирургии: в пред- и послеоперационном периоде.</p> <p>Тема 2.4. ЛФК в ортопедии: ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиоз, артриты, остеоартроз).</p> <p>Тема 2.5. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Тема 2.6. ЛФК в неврологии.</p> <p>Тема 2.7. ЛФК в акушерстве и гинекологии.</p> <p>Раздел 3.</p> <p>Тема 3.1. Принципы фармакологического обеспечения спортивной деятельности. Адаптогены, антигипоксанты, антиоксиданты, иммуномодуляторы и ноотропы в спорте.</p> <p>Тема 3.2. Допинг. Фармакодинамика и классификация допингов по Медицинскому кодексу МОК. Правовые и клинические аспекты допинговой и недопинговой фармакологии. Допинг-контроль. Требования ВАДА и РУСАДА.</p> <p>Тема 3.3. Патологические состояния, связанные с занятиями спортом: утомление, переутомление, перенапряжение, перетренированность. Хроническое перенапряжение разных систем организма. Периодически возникающие острые проявления хронического физического перенапряжения. Хроническое перенапряжение ОДА при занятиях спортом. Спортивные травмы. Первая помощь при травмах. Спортивный травматизм: характеристика, причины. Профилактика спортивного травматизма.</p> <p>Тема 3.4. Спортивное сердце: причины, симптомы, современная диагностика, критерии физиологии и патологии, лечение. Заболевания ССС при занятиях спортом. Особенности диагностики, ведения пациентов и допуска к спорту после лечения заболеваний ССС. Реабилитация спортсменов с заболеваниями ССС. Внезапная смерть в спорте. Профилактика внезапной смерти в спорте.</p> <p>Тема 3.5. Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов. Методы восстановления спортивной работоспособности. Современные методики в реабилитации спортсменов.</p>
Коды формируемых компетенций	ОК-6, ПК-1
Объем, часы/з.е.	72 часа / 2з.е.
Вид промежуточной аттестации	Зачет